

Tento projekt podpořil:

ústecký kraj



Zdravá Generace

Lekce cvičení s přesahem

ZDARMA

Přijďte si vyzkoušet jak vypadá zdravé cvičení
Získejte kvalitní informace o stravování
Získejte konkrétní rady, jak řešit různé zdravotní problémy:

Plochonoží, diastáza, hallux valgus, kulatá záda, povolený střed těla...

ochutnejte u nás zdravé potraviny
a odnechte si malou pozornost!

REZERVUJ SE

úterý 8.10 od 15:30

úterý 15.10 od 15:30

úterý 22.10 od 15:30

úterý 29.10 od 15:30



RADY



CVIČENÍ



ZÁŽITKY

776 235 388

moveclubcafe.com

Krušnohorská 42/8